

## Het maken van krullen

Na een aantal vragen over wat ik meestal doe om mijn krullen te maken, heb ik besloten om een volledig bericht te wijden aan dit onderwerp omdat ik weet dat er veel meisjes hetzelfde haar hebben als het mijne.

Ten eerste moet worden opgemerkt dat ik al snel besepte dat als je de ware aard van je haar respecteert je al halverwege bent om mooi haar te krijgen.

Weliswaar heb ik in het verleden een permanente straightening gedaan. Ondanks het feit dat ik op dat moment vond dat ik mooi haar had, was mijn haar eigenlijk weinig levendig. Mijn haar was niet helemaal glad en het was zonder volume. Toen de krullen verdwenen op middellange termijn was ik er van overtuigd dat ik ze nooit meer terug zou krijgen.



Gelukkig gebeurde dat niet en besepte ik op tijd dat het het beste is om de ware aard van je haar te respecteren en ervan te profiteren. Aangezien ik krullen had, waarom zou ik er niet het beste van maken?

Het antwoord op deze vraag ligt vaak voor de hand voor veel mensen, maar ik weet dat er nog steeds veel vrouwen in Portugal krullen niet mooi vinden. Veel vrouwen verbergen de krullen door de haren glad te trekken en door veel stylingsproducten te gebruiken om dit op zijn plaats te houden!

Daarom schrijf ik dit stuk om vrouwen te laten inzien dat je je haar moet nemen zoals het is. Het zou goed zijn als meer en meer vrouwen hun haar nemen zoals het is en het met trots te dragen op de een of andere manier!

Ik liet mijn dromen werkelijkheid worden. Doordat de getalenteerde handen van Maria Lourenço mijn haar knipte, werd alles veel makkelijker .

Sindsdien is de haarverzorging vereenvoudigd. Maar ik ben geenszins opgehouden aandacht voor de krullen te hebben. Deze aandacht is nodig en de moeite waard met in het achterhoofd een aantal tips en trucs . Hier is dan ook wat ik graag doe :

1. Ik vermijd het dagelijks wassen van mijn haar. Ik realiseer me dat de krullen mooier zijn de dag nadat je het hebt gewassen. Het haar is volledig droog en de krullen zijn nu beter gedefinieerd. Daarom probeer ik tot drie keer per week mijn haren te wassen.
2. krullen lukt het beste met zachte producten! Niet met te harde shampoos , vol van SLS , die te veel schuim maken en het haar belemmeren! In het ideale geval zou ik gebruik maken van de meest natuurlijke shampoos . **Laatst kwam ik erachter dat Purerené van het merk René Professional 100% natuurlijk is. Dit in combinatie met zeer zachte geuren en formules die zorgzaam zijn en het haar hydrateren. Deze producten kun je vinden in de foto op het begin.**